



FIT 50 PLUS

Nationale Sportsdag

14 septembre 2019 | 8.00 – 18.00 hrs
Hall Omnisports Frankie Hansen
Rue du Deich, Ettelbruck

Ateliers sportifs indoor et outdoor
piscine (plongée) – ateliers de santé et de bien-être
workshops – After Sport Dancing



Programme-cadre de la journée:

à p. de 08.00 hrs

09.30 hrs

09.45 hrs

10.00 - 17.00 hrs

12.00 hrs - 14.00 hrs

16.00 hrs - 18.00 hrs

18.00 hrs

Accueil des participants

Ouverture officielle

Warm-up collectif

Ateliers sportifs (indoor/outdoor) et workshops

Déjeuner (2 services)

After Sport Dancing

Fin de la manifestation

Plus d'informations et formulaire d'inscription: www.ettelbruck.lu

Inscrivez-vous jusqu'au 2 septembre 2019 !

Participation aux ateliers: gratuite

Déjeuner sur place: 15 €

Infoline: 81 91 81 - 329 (pendant les heures de bureau)

Organisateur:



Partenaires:



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, de l'Intégration
et à la Grande Région



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



An initiative
of the



#BEACTIVE
European Week of Sport