



MENU DU JOUR DU 3 AU 7 AOUT 2020

Lundi le 03 aout 2020

Menu végétarien

Artichaut, carotte râpée et salade de chou chinois

Chili con quorn (3)

Riz

Poivrons sautées

Fruits

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Poivron, carotte, maïs, riz

Soupe bébé 7 à 12 mois : Poivron, carotte, maïs, quorn et riz (3)

Collation 16 h crèche : Fruits

Mardi le 04 aout 2020

Salade de quinoa, radis, salade verte

Merguez (9)

Couscous(1blé)

Légumes et pois chiche (9)

Flan au caramel (7)

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Céleri, aubergine, courgette et couscous (1blé) (9)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Céleri, aubergine, courgette, couscous et merguez (1blé) (9)

Collation 16 h crèche : Flan au caramel (7)

Mercredi le 05 aout 2020

Fenouil aux herbes, concombre et salade verte

Escalope de volaille

Sauce champignon (7)

Penne (1blé)

Courgette sauté à l'ail

Gâteau (1blé) (3) (6) (7)

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Fenouil, brocoli, panais et penne (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Fenouil, brocoli, panais, penne et poulet (1blé)

Collation 16 h crèche : Gâteau (1blé) (3) (6) (7)

Jeudi le 06 aout 2020

Salade d'haricot vert, œuf dur et salade vert (3)

Émince de porc au curry

Boulgour (1blé)

Carotte braisée

Pana cotta a la vanille (7)

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Haricot vert, carotte, chou-fleur et boulgour (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Haricot vert, carotte, chou-fleur, boulgour et porc (1blé)

Collation 16h crèche : Pana cotta à la vanille (7)

Vendredi le 07 aout 2020

Mais, tomate et salade verte

Poisson pané (1blé) (4)

Sauce rémoulade (3) (10)

Pommes de terre persillée (produit du terroir)

Jardinière de légumes

Pastèque

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Petit pois, poireaux, tomate et patate douce

Soupe bébé 7 à 12 mois : Petit pois, poireaux, tomate, patate douce et poisson (4)

Collation 16 h crèche : Pastèque

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.