



MENU DU JOUR DU 09 AU 13 MARS 2020

Lundi 09 mars 2020

Soupe de brocoli, salade d'haricot vert et mesclun de salade

Poitrine de veau farcie (viande du terroir) (viande luxembourgeoise) (9)

Ebly (1blé)

Carotte à l'étuvée

Fruits

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Brocoli, carotte, haricot vert et ébly (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Brocoli, carotte, haricot vert, ébly et bœuf (1blé) (viande du terroir)

Collation 16 h crèche: Fruits

Mardi 10 mars 2020

Salade de riz, concombre et salade ice-berg

Gratin de chicon au jambon (7) (viande luxembourgeoise)

Pomme de terre nature (produit du terroir)

Tarte aux fruits (1blé) (3) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chicon, courgette, maïs et pomme de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chicon, courgette, maïs et pomme de terre et porc (produit du terroir) (viande luxembourgeoise)

Collation 16h crèche: Cookies (1blé) (3) (7)

Mercredi 11 mars 2020

Velouté de céleri, carotte rappée et feuille de chêne (9)

Couscous (1blé)

Légumes et pois chiche (9)

Cuisse de poulet (viande luxembourgeoise)

Yaourt luxlait à la fraise (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Céleri, carotte, aubergine et couscous (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois: Céleri, carotte, aubergine, couscous et poulet (1blé) (viande luxembourgeoise)

Collation 16h crèche: Yaourt luxlait à la fraise (7)

Jeudi 12 mars 2020

Salade coleslaw, tomate et salade lolo (3) (10)

Tortilla espagnole aux œufs bio et pomme de terre (3) (produit du terroir)

Poivrons mixte sautés

Crumble de fruits (1blé) (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Maïs, tomate, poivron et pomme de terre (produit du terroir)

Soupe Bébé 7 à 12 mois: Maïs, tomate, poivron, pomme de terre et œuf bio (3) (produit du terroir) (viande du terroir)

Collation 16 h crèche: Crumble de fruits (1blé)(7)

Vendredi 13 mars 2020

Soupe de légumes, betterave et salade frisée

Râgout de bœuf (viande du terroir)

Riz

Tombée de chou

Mousse aux fruits rouge (7)

Repas bébé:

Soupe bébé 4 à 6 mois: Chou, betterave, carotte et riz

Soupe bébé 7 à 12 mois: Chou, betterave, carotte, riz et bœuf (viande du terroir)

Collation 16h crèche: Mousse aux fruits rouge (7)

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.