



MENU DU JOUR DU 9 AU 13 SEPTEMBRE 2019

Lundi 09 septembre 2019

Tomate mozarella ,carotte râpée,feuille de chêne(7lait)

Sauté de dinde au curry (7lait)

Riz biologique

Navet à l'étuvé (7lait)

Nectarine

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Navet ,carotte ,tomate et riz biologique

Soupe bébé 7 à 12 mois : Navet,carotte,tomate et riz biologique et dinde

Collation 16 h crèche : Raisin au fromage(7lait)

Mardi 10 septembre 2019

Maïs,lolo rouge,salade grecque

Ragoût de boeuf (produit du terroir)

Pommes de terre rissolées (produit du terroir)

Carottes à l'étuvées

Donuts au sucre(1blé)(3)(7lait)

Repas bébé

Soupe de bébé 4 à 6 mois: Brocoli,céleri, maïs et pommes de terre(produit du terroir)(9)

Soupe de bébé 7 à 12 mois: Brocoli,céleri, maïs,pommes de terre et boeuf (produit du terroir)(9)

Collation 16 crèche: Donuts au sucre(1blé)(3)(7lait)

Mercredi 11 septembre 2019

Menu végétarien

Dips de légumes et salade iceberg(7lait)

Tortellini épinard et ricotta(1blé)(7lait)

Sauce Napolitaine

Courgette au four

Ananas

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Courgette,poireau,poivron et pâte (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Courgette,poireau,poivron,épinard et pâte (1blé)

Collation 16 h crèche :Pudding vanille(3)(7lait)

Jeudi 12 septembre 2019

Taboulé à la menthe,haricot rouge,mixte de salade (1blé)

Weinsaucisse sauce moutarde(9)(10)(produit et viande luxembourgeoise)

Spaetzle(1blé)(3)(7lait)

Jardinière de légumes

Mousse au chocolat(3)(6)(7lait)

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Haricot rouge,carotte,chou et semoule de blé (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Haricot rouge,carotte,chou,semoule de blé(1blé) et porc (viande de Luxembourg)

Collation 16 h crèche 7 à 12 mois: Banane

Vendredi 13 septembre 2019

Oeuf dur,thon,betterave et lolo vert(3)(4)

Poisson du jour(4)

Pomme de terre au four(produit du terroir)

Brocoli

Gâteau maison(1blé)(3)(7lait)

Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois :Brocoli,betterave,cœur de palmier et pommes de terre (produit terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois :Brocoli,betterave,cœur de palmier,pommes de terre (produit terroir) et poisson (4)

Collation 16 h crèche :Gâteau maison(1blé)(3)(7lait)**Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert, pour la soupe un jour sur deux.**

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde,(11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO 2 total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.