



## MENU DU JOUR DU 19 AU 23 AOUT 2019

### Lundi 19 août 2019

Tomate mozarella,concombre,à l'aneth et salade(7lait)

Cuisse de poulet rotie

Tagliatelle(1blé)

Carotte persillée

Fruits

#### Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Carotte,blanc de poireau,haricot,pommes de terre(produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Carotte,blanc de poireau,haricot,pommes de terre,poulet(produit du terroir)

Collation 16 h crèche Fruits

### Mardi 20 août 2019

Salade de quinoa aux petits legumes,carotte rapée et salade lolo rouge

Spaghetti(1blé)

Sauce carbonara (viande luxembourgeoise) (7lait)

Courgette rôtie au thym

Gâteau maison(1blé)(3)(7lait)

#### Repas bébé

Soupe de bébé 4 à 6 mois: Courgette, patate douce, fenouil

Soupe de bébé 7 à 12 mois: Courgette,patate douce, fenouil, porc

Collation 16 crèche: Madeleine(1blé)(3)(7lait)

### Mercredi 21 août 2019

Céleri remoulade,salade de pâte,iceberg(1blé)(3)(10)

Filet de saumon au four(4)

Riz

Fondue de poireaux

Pudding vanille maison(3)(7lait)

#### Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Pommes de terre,petit pois,aubergine,navet(produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Pommes de terre,petit pois,aubergine,navet,poisson (produit du terroir)

(4)

Collation 16 h crèche : Mousse au fruits rouge maison (7lait)

## Jeudi 22 août 2019

### Menu végétarien

Salade de cornichon,olive et salade trévisse

Gnocchi gratiné aux légumes (1blé)(7lait)

Brocoli au beurre noisette(7lait)

Tiramisu aux abricots maison (1blé)(3)(7lait)

### Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Ebly,brocoli,maïs(blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois :Ebly brocoli,maïs,tofu(6)

Collation 16 h crèche 7 à 12 mois : Salade de fruits frais

## Vendredi 23 août 2019

Salade coleslaw,salade de champignon et feuille de chêne(3)(10)

### BBQ

Ribs grillé

Spaetze(1blé)

Jardiniere de legumes

Mousse au chocolat maison (3)(6)(7lait)

### Repas bébé

Soupe bébé 4 à 6 mois : Panais,betterave,pate,chou rave

Soupe bébé 7 à 12 mois : Panais,betterave,pate,chou rave,porc

Collation 16 h crèche : Mousse au chocolat maison (3)(6)(7lait)

**Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert, pour la soupe un jour sur deux.**

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

### Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

[hollenfels@youthhostels.lu](mailto:hollenfels@youthhostels.lu)

[www.youthhostels.lu](http://www.youthhostels.lu)

### Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde,(11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO<sub>2</sub> total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.