



## MENU DU JOUR DU 13 AU 17 MAI 2019

### Lundi 13 mai 2019

Soupe de brocoli

Betterave et mixe de salade

Bouchée à la reine(1blé)(7lait)

Carotte Vichy(7lait)

Ebly(1blé)

Corbeille de fruits

#### Repas bébé

**Soupe bébé 4 à 6 mois :** Ebly, brocoli, carotte et navet(1blé)

**Soupe bébé 7 à 12 mois :** Ebly, brocoli, carotte, navet et poulet(1blé)

**Collation 16h crèche:** Melon

### Mardi 14 mai 2019

Soupe de poireau

Salade de champignon et lolo verte

Poivron farci (7lait)(viande luxembourgeoise)

Sauce tomate

Riz bio fair trade

Marbré au chocolat(1blé)(3)(7lait)

#### Repas bébé

**Soupe bébé de 4 à 6 mois :** Riz, champignon, tomate et poivron

**Soupe bébé de 7 à 12 mois :** Riz, champignon, poivron, tomate et porc ( viande Luxembourgeoise )

**Collation 16h crèche :** Madeleines(1blé)(3)(7lait)

### Mercredi 15 mai 2019

#### Menu végétarien

Potage de légumes

Tomate mozarella au basilic et feuille de chêne(7lait)

Lasagne de polenta (courgette,aubergine,tomate)(7lait)

Haricot vert

Salade de fruits

#### Repas bébé

**Soupe bébé 4 à 6 mois :** Nouille, tomate, aubergine et haricot vert (1 blé)(3)

**Soupe bébé 7 à 12 mois :** Nouille, tomate, haricot vert, aubergine et brocoli(1 blé)(3)

**Collation 16h crèche:** Compote de fruits

## **Jeudi 16 mai 2019**

Soupe de carotte

Salade de pommes de terre et lolo verte (produit du terroir)

Côtelette de porc marinée (viande Luxembourgeoise)

Pomme de terre grenaille (produit du terroir)

Navet à l'étuvé

Tiramisu aux fraises (1blé)(3)(7crème)

### **Repas bébé**

**Soupe bébé 4 à 6 mois :** Carotte, navet, chou et pomme de terre (produit du terroir)

**Soupe bébé 7 à 12 mois :** Carotte, navet, chou et pomme de terre, porc (viande luxembourgeoise) (produit du terroir)

**Collation 16h crèche :** Fromage au raisin (7lait)

## **Vendredi 17 mai 2019**

Soupe de cresson

Concombre et trévisse

Scampis à l'ail (2)

Nouille (1blé)(3)

Aubergine grillée

Riz au lait (3)(7lait)

### **Repas bébé**

**Soupe de bébé de 4 à 6 mois :** Aubergine, couscous, cresson et carotte (1blé)

**Soupe bébé de 7 à 12 mois :** Aubergine, scampi, couscous, cresson et carotte (1blé)(2)

**Collation 16h crèche :** Beignet (1blé)(3)(7lait)

**Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert, pour la soupe un jour sur deux.**

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

### **Auberge de Jeunesse Hollenfels**

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

[hollenfels@youthhostels.lu](mailto:hollenfels@youthhostels.lu)

[www.youthhostels.lu](http://www.youthhostels.lu)

#### **Allergènes :**

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO<sub>2</sub> total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.





# LA SEMAINE GOURMANDE

## MENU - SEMAINE N°20



**BUSCHDORF**

	<b>LUNDI</b> 13-mai	<b>MARDI</b> 14-mai	<b>MERCREDI</b> 15-mai	<b>JEUDI</b> 16-mai	<b>VENREDI</b> 17-mai
<b>ENTREES</b>	Salade de pâtes et féta	Dips de légumes	Salade de riz au poulet	Velouté d'épinards	Feuilleté au fromage
<b>SALADE CRUDITES</b>	Lollo verte Concombres 	Batavia Tomates	Lollo rosso Radis	Iceberg Haricot vert	Feuille de chêne verte Mais
<b>PLAT DU JOUR</b>	Rôti de bœuf Sauce brune 	Pizza végétarienne	Spaghetti à la bolognaise	Emincé de veau	Omelette au fromage 
<b>FECULENTS</b>	Gratin dauphinois 			Spaetzle 	Pommes de terre nature 
<b>LEGUMES</b>	Haricots verts			Petits pois Carottes	Courgettes 
<b>DESSERT</b>	Yaourt aux fruits 			Fruits	Millefeuille
<b>CORBEILLE DE FRUITS</b>					
<b>COLLATIONS</b>	Céréales	Tartine au lyonner 	Fruits	Tartine au Gouda 	Fruits



Les présents menus respectent les dispositions légales en matière d'allergies alimentaires, conformément au règlement de l'Union Européenne 1169/2011



Récoltés, élevés ou produits au Luxembourg



Issus de l'agriculture biologique



Issus du commerce équitable



Pêche durable MSC



Porc Marque nationale



Production d'œufs luxembourgeois à la fondation APEMH