



MENU DU JOUR DU 08 AU 12 OCTOBRE 2018

Lundi 08 octobre 2018

Céleri , maïs et salade verte⁽⁹⁾

Poulet fermier label rouge

Boulgour et ratatouille^(1blé)

Fromage blanc au coulis de rhubarbe^(7lait)

Soupe bébé 4 à 6 mois : céleri,⁽⁹⁾ maïs et pommes de terre(produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : céleri,⁽⁹⁾ maïs, pommes de terres, poulet(produit du terroir)(label rouge)

Collation 16 h crèche : Fromage blanc ^(7lait)

Mardi 09 octobre 2018

Velouté de carotte

Tomate mozzarella et salade verte^(7lait)

Roulade de bœuf (produit du terroir)

Gnocchis et brunoise de légumes^{(1blé)(3)(7lait)}

Fruits

Soupe bébé 4 à 6 mois : carotte, fenouil patate douce

Soupe bébé 7 à 12 mois : carotte, fenouil , patate douce et bœuf(produit du terroir)

Collation 16 h crèche : salade de fruits

Mercredi 10 octobre 2018

Menu végétarien

Coleslow ,salade de riz et salade verte⁽³⁾⁽¹⁰⁾

Œuf biologique façon florentin^{(1blé)(4)(7lait)}

Pommes de terre vapeur (produit du terroir)

Éclair ^{(1blé)(3)(7lait)}

Soupe bébé 4 à 6 mois : riz épinard et courgette,

Soupe bébé 7 à 12 mois : riz épinard, courgette et œufs luxembourgeois et bio

Collation 16 h crèche : éclair ^{(1blé)(3)(7lait)}

Jeudi 11 octobre 2018

Soupe à l'oignon

Salade verte et radis

Spaghetti carbonara^{(1blé)(3)(7lait)}

Pommes fruits au four

Soupe bébé 4 à 6 mois : poivron courgette et pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : poivron, courgette, pommes de terre et porc(produit luxembourgeois)

Collation 16 h crèche : pommes fruits au four

Vendredi 12 octobre 2018

Pois chiche ,haricot vert et salade verte

Poisson pané^{(1blé)(3)(4)}

Purée de pommes de terre^(7lait)

Petits pois

Fruits

Soupe bébé 4 à 6 mois : petit pois ,haricot vert et pommes de terre(produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : petit pois, haricot vert, poisson et pommes de terre(produit du terroir)⁽⁴⁾

Collation 16 h crèche : Poire au sirop

Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert, pour la soupe un jour sur deux.

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde,(11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.

LA SEMAINE GOURMANDE N°41

MENUS AVEC ALLERGENES



BUSCHDORF



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct	12-oct
ENTREES	Quiche aux oignons	Crème de tomates	Palmito au fromage	Soupe aux choux	Tranche de Gouda
Allergènes	1blé / 3 / 7		1blé / 7		7
SALADE CRUDITES	Salade méli mélo Maïs	Salade verte Céleri rémoulade	Feuille de chêne Concombres	Lollo rossa Chou-fleur Mimosa	Laitue Salade coleslow
Allergènes		3 / 9 / 10		3	3 / 10
VIANDES	Emincé de veau	Escalope de dinde panée	Spaghetti Sauce carbonara	Omelette au fromage et jambon	Filet de tilapia Sauce moule et safran
Allergènes	1blé / 7	1blé / froment / 3	1blé - 3 / 7	3 / 7	4 - 2 / 4 / 7
FECULENTS	Boulgour	Pomme au four Crème fraîche et ciboulette		Pommes de terre persillées	Semoule
Allergènes	1blé	7			1blé
LEGUMES	Courgettes	Ratatouille		Epinards au beurre	Carottes
Allergènes	7			7	7
DESSERTS	Marbré	Fruits	Compote pommes et poires	Fruits	Raisins
Allergènes	1blé / 3 / 6 / 7				
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Céréales	Tartine Jambon cru	Cake au citron Yaourt aux fruits	Tartine Kiri	Fruits
Allergènes	1blé	1blé	1blé / 3 / 7	1blé - 7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques