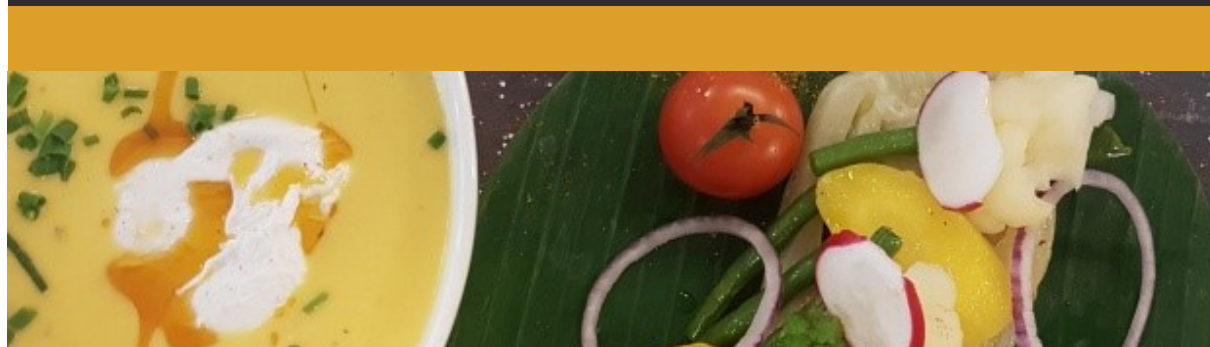


CRÈCHE ET MAISON RELAIS TUNTANGE

Melting Pot

THE YOUTH HOSTEL'S RESTAURANT

Le menu de la semaine



MENU DU JOUR DU 10 AU 14 SEPTEMBRE 2018

Lundi 10 septembre 2018

Soupe de légumes
Carottes râpées, tomate
Wirschtercher (viande luxembourgeoise) (saucisse)
Pomme de terre vapeur (produit du terroir)
Brocoli
Gâteau (1blé) (3) (7lait)

Introduction aliments : Carotte, navet

Soupe bébé 4 à 6 mois : Brocolis, navet, pomme de terre

Soupe bébé 7 à 12 mois : Brocolis, navet, pomme de terre, saucisse (viande luxembourgeoise et produit du terroir)

Collation 16h crèche : Compote, biscuit (1 blé) (3) (7lait)

Mardi 11 septembre 2018

Menu végétarien
Taboulé, betterave, salade verte (1blé)
Chili con quorn (maïs, haricot rouge, sauce tomate)
Riz
Choux fleur
Yaourt aux fruits (7lait)

Introduction aliments : Carotte, navet

Soupe bébé 4 à 6 mois : Choux fleur, maïs, riz

Soupe bébé 7 à 12 mois : Choux fleur maïs, riz, quorn

Collation 16h crèche : Fromage blanc à la confiture de mirabelle (7lait)

Mercredi 12 septembre 2018

Soupe d'épinard
Macédoine de légumes, œuf dur (3) (10moutarde) (produit du terroir)
Poulet au curry (7lait)
Ebly (1 blé)
Petit pois
Fruits

Introduction aliments : Carotte, haricot vert

Soupe bébé 4 à 6 mois : Épinard, ébly (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Épinard, ébly, poulet (1blé)

Collation 16h crèche : Fruits

Jeudi 13 septembre 2018

Concombre, tomate mozzarella, salade verte (7lait)

Roulade de bœuf (viande du terroir)

Semoule de couscous (1blé)

Carotte étuvé

Flan (3) (7lait)

Introduction aliments : Haricot vert, épinard

Soupe bébé 4 à 6 mois : Carotte, semoule couscous (1blé)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Carotte, semoule couscous, bœuf (1blé) (viande du terroir)

Collation 16h crèche : Pain et brie (1blé) (7lait)

Vendredi 14 septembre

Soupe de poireaux

Radi, fenouil au citron

Gratin de pate au saumon fumé (1blé) (7lait)

Pois mange tout

Crêpes au sucre (3) (1blé) (7lait)

Introduction aliments : Epinard, pomme de terre douce

Soupe bébé 4 à 6 mois : Pomme de terre douce, poireaux

Soupe bébé 7 à 12 mois : Pomme de terre douce, poireaux, poisson

Collation 16h crèche : Salade de fruits

Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert, pour la soupe un jour sur deux.

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.

LA SEMAINE GOURMANDE N°37 MENUS AVEC ALLERGENES



BUSCHDORF



	LUNDI 10-sept	MARDI 11-sept	MERCREDI 12-sept	JEUDI 13-sept	VENDREDI 14-sept
ENTREES	Dip's de légumes	Crème de céleri	Roulé de jambon Macédoine de légumes	Bouillon de poule aux vermicelles	Tomates Mozzarella
Allergènes	7	7 / 9	3 / 10	1blé / 9	7
SALADE CRUDITES	Salade verte Tomates cerises	Lollo verte Maïs	Scarole Carottes râpées	Laitue Haricots jaunes	Feuille de chêne Céleri râpé
Allergènes					9
VIANDES	Pizza Hawaïenne (Jambon et ananas)	Nuggets de poulet	Lasagne à la viande	Emincé de dinde	Dos de saumon Sauce chorizo
Allergènes	1blé / 7	1blé / froment / 3	1blé / 3 / 7	1blé	4 - 7
FECULENTS		Pommes de terre persillées Mayonnaise, ketchup		Ebly	Riz pilaf
Allergènes		3 / 10		1blé	
LEGUMES		Carottes au beurre et à l'ail		Ratatouille	Courgettes
Allergènes		7		9	7
DESSERTS	Fromage blanc	Fruits	Crème brûlée	Fruits	Cake aux poires
Allergènes	7		3 / 7		1blé / 3 / 7
Corbeille de fruits					
COLLATIONS	Gâteau au yaourt Salade de fruits	Tartine Salami	Céréales	Tartine Vache qui rit	Fruits
Allergènes	1blé / 3 / 7	1blé	1blé	1blé - 7	

Légendes codes allergènes

1	Céréales contenant du gluten	8	Fruits à coque
2	Crustacés	9	Céleri
3	Œufs	10	Moutarde
4	Poissons	11	Graines de sésame
5	Arachides	12	Anhydride sulfureux
6	Soja	13	Lupin
7	Lait et lactose	14	Mollusques