



MENU DU JOUR DU 11 AU 15 JUIN 2018

Lundi 11 juin 2018

Menu végétarien

Salade de concombre, taboulé, feuille de chêne^(1blé)

Potée italienne (carotte, navet, courgette, haricot blanc et tomate)

Pomme de terre rissolées (produit du terroir)

Fromage blanc^(7lait)

Soupe bébé 4 à 6 mois : Courgette, navet, pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Courgette, navet, haricot blanc, pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16h crèche : Fromage au miel^(7 lait)

Mardi 12 juin 2018

Velouté de carottes^(7lait)

Maïs, olives noire, fêta et roquette

Steak de boeuf(produit du terroir)

Boulgour

Tomate provençale^(1blé)

Melon

Soupe bébé 4 à 6 mois: Maïs, beterrave rouge, pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois:Maïs, beterrave rouge, boeuf et pomme de terre(produit du terroir)

Collation 16h crèche: Bananes

Mercredi 13 juin 2018

Tomate mozzarella, poivron rôti froid, lolo verte^(7lait)

Bouchée à la reine^{(1blé)(7lait)}

Riz fair-trade

Carottes à l'étuvée

Gâteau marbré^{(1blé)(3)(7beurre)}

Soupe bébé 4 à 6 mois : Blanc de poireaux, soja, patates douce

Soupe bébé 7 à 12 mois : Blanc de poireaux, soja, patates douce et poulet

Collation 16h crèche : Madeleines^{(1blé)(3)(7beurre)}

Jeudi 14 juin 2018

Potage parmentier

Carottes rapées, salade de pomme de terre, scarole^(7lait)

Poisson du jour sauce aux herbes ⁽⁴⁾ ^(7lait)

Pennas

Fondue de poireaux

Natas ⁽⁷⁾ ⁽³⁾ ⁽¹⁾

Soupe bébé 4 à 6 mois : Petit pois, brocoli, pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Petit pois, brocoli, pommes de terre, poisson(produit du terroir)⁽⁴⁾

Collation 16 h crèche : Tartines ^(1blé)^(7lait)

Vendredi 15 juin 2018

Salade de légumes grillés, pois chiche vinaigrette, laitue

Oeuf biologique florentin⁽³⁾^(7lait)

Pomme de terre vapeur(produit du terroir)

Mixtes de choux(brocoli et chou-fleur)

Mixtes de fruits

Soupe bébé 4 à 6 mois : Choux fleur, riz, patate douce

Soupe bébé 7 à 12 mois : Choux fleur, riz, patate douce, œuf⁽³⁾

Collation 16h crèche : Ananas au caramel^(7beurre)

Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert, pour la soupe un jour sur deux.

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.



BUSCHDORF



	LUNDI 11.Jun	MARDI 12.Jun	MERCREDI 13.Jun	JEUDI 14.Jun	VENDREDI 15.Jun
ENTREES	Bruschetta Jambon du terroir 	Crème de courgettes	Tomates Mozzarella	Soupe de pois cassés	Palmito au fromage
SALADES CRUDITES	Lollo rosso Carottes râpées	Mâche Concombres	Iceberg Radis rouge	Salade verte Céleri rémoulade 	Frisée aux lardons et croustons Haricots jaunes
PLAT PRINCIPAL	Hachis Parmentier (bœuf et veau) 	Emincé de dinde à l'indienne	Lasagne aux légumes	Pilon de poulet rôti	Dos de saumon 
FECULENTS		Riz créole		Gratin dauphinois 	Semoule
LEGUMES		Carottes 		Haricots verts 	Courgettes
DESSERTS	Dés d'ananas	Fruits	Quatre-quarts à l'abricot 	Fruits	Flan au chocolat
COLLATIONS	Brownies Yaourt aux fruits	Tartine Jambon de dinde 	Fruits	Tartine Nutella 	Céréales



Pêche équitable



Viandes luxembourgeoises



Produits luxembourgeois
Concerne l'ingrédient principal



Produits céréaliers luxembourgeois



Produits issus du commerce équitable
Concerne l'ingrédient principal

Nuddelfabrik



Pommes de terre luxembourgeoises



Produits issus de l'agriculture biologique
Concerne l'ingrédient principal

Tous les produits à base d'œuf viennent de la fondation APEMH

