

CRÈCHE ET MAISON RELAIS TUNTANGE

LUXEMBOURG
YOUTH HOSTELS
.lu



Le menu de la semaine



MENU DU JOUR DU 8 AU 12 JANVIER 2018

Lundi le 8 janvier 2018

Soupe de légumes

Carotte rapée, salade verte

Carré de porc (viande luxembourgeoise)

Chou-blanc, fenouil et carotte

Pâtes au beurre (1blé)(7)

Fromage blanc(Luxlait) au miel (1blé)

Soupe bébé 4 à 6 mois: chou-fleur, céleri(9), pâtes(1blé), pommes de terre (Produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois: porc, chou-fleur, céleri(9), pommes de terre (luxembourgeoise)

Collation 16 h crèche: galette des rois (1blé)(3)(7)

Mardi 8 janvier 2018

Macédoine de légumes, salade verte et radis

Hachis parmentier(produit du terroir) de poisson(4)(7)

Carottes persillés

Fruit

Soupe bébé 4 à 6 mois : courgette, patate douce, blanc de poireau

Soupe bébé 7 à 12 mois : courgettes, patate douce, poisson (4)

Collation 16 h crèche : fromage blanc et coulis de fruits rouge (7)

Mercredi le 9 janvier 2018

Taboulé, carottes rapées, concombres

Bouneschlupp et mettwurst(produit du terroir et luxembourgeois)(9)

Galettes de pommes de terre (produit du terroir)(1blé)(3)

Compote de pommes

Soupe bébé 4 à 6 mois : Carottes, épinard et pommes de terre (Luxembourgeoise)

Soupe bébé 7 à 12 mois : Carottes, épinard, poulet (label rouge),
pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16 h : tartine fromage et jambon (7) (1blé)

Jeudi 10 janvier 2018

Salade de thon et oeuf (bio, luxembourgeois)

Tomate mozzarella, salade verte (3)(4)(7)(10)

Steack haché de boeuf aux oignons

Chou romanesco gratiné

Semoule de blé(1Blé)

Gâteau a l'ananas(1blé)(3)(7)

Soupe bébé 4 à 6 mois : haricot vert, chou-fleur romanesco, riz

Soupe bébé 7 à 12 mois : chou-fleur romanesco, carotte, patate douce, haché pur boeuf (viande du terroir)

Collation 16 h crèche : fruits

Vendredi 11 janvier 2018

Potage de brocoli

Salade verte et champignon

Spaghetti sauce pesto et tomate(8)(7)

Natas (1blé)(3)(7)

Soupe bébé 4 à 6 mois : aubergine, chou-fleur, pommes de terre (produit du terroir)

Soupe bébé 7 à 12 mois : aubergine, chou-fleur, carotte, pommes de terre (produit du terroir)

Collation 16 h crèche : yaourts aux fruits (7)

***Pour la crèche à Tuntange tous les jours des fruits comme dessert pour la soupe un jour sur deux**

Nous utilisons beaucoup de produits du terroir, ainsi que BIO et/ou des produits issus du commerce équitable (fairtrade).

Auberge de Jeunesse Hollenfels

2, rue du château

L-7435 Hollenfels

T. (+352) 26 27 66 500

F. (+352) 26 27 66 530

hollenfels@youthhostels.lu

www.youthhostels.lu

Allergènes :

(1) céréales contenant du gluten, (2) crustacés et produits à base de crustacés, (3) Œufs et produits à base d'œuf, (4) Poisson et produits à base de poissons, (5) Arachides et produits à base d'arachides, (6) Soja et produits à base de soja, (7) Lait et produits à base de lait, (8) Fruits à coque et produits à base de ces fruits, (9) Céleri et produits à base de céleri, (10) Moutarde et produits à base de moutarde, (11) Graines de sésame et produits à base de sésame, (12) Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO₂ total, (13) Lupin et produits à base de lupin, (14) Mollusques et produits à base de mollusques. Malgré toutes les précautions prises, nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de traces de ces allergènes.